

さくらんぼ ~精神科デイケア~のご案内



デイケアとは

デイケアは、外来治療のひとつです。精神科外来通院中の方が、日中の様々な活動を通して、病気を分かりあえる仲間と話したり、生活のリズムを整えたり、自分の生活をよりよいものに近づけ、社会参加・社会復帰を目指していく為の活動の場です。ひとりひとりの目標を大切に、それを実現していくために、みなさんと一緒に考えていきます。

どんな人が利用するか

- ・生活のリズムをつけたい
- ・自分の体調をうまくコントロールしたい
- ・対人関係に自信が持てない
- ・人と関わり、対人関係を広げたい
- ・家で閉じこもりがちになるのを防ぎたい
- ・日中安心して過ごせる居場所がほしい
- ・同じ心の病気を持つ人と話したい
- ・自由な時間をうまく活用し楽しみたい
- ・自立するための生活機能を高めたい

対象になる人

1. 精神科外来に通院されている方
(当院以外でも OK)
2. デイケア利用を本人が希望しており、
主治医が必要と判断している場合
3. デイケアのルールを守ってくださる方



利用の目的

- ・ダイエット
- ・仲間が欲しい
- ・体力をつけたい…他

営業時間

- ・営業時間 9:00 ~ 15:30
- ・休日 土日祝日、お盆期間、年末年始
(※事前にご確認ください。)

費用について

		デイケア	ショートケア	
保険適用	3割負担	登録日より1年未満(早期加算対象)	2,470円	1,270円
		登録日より1年以上経過	2,320円	1,210円
自立支援医療	1割負担	登録日より1年未満(早期加算対象)	820円	420円
		登録日より1年以上経過	770円	400円



ご利用方法

主治医に相談 → デイケア見学 → 必要書類の提出 → 体験利用 → 利用判定 → 利用開始